



# GEMEINSAM WAS ERLEBEN

1. – 31. Oktober 2023

Monat der  
Senior\*innen



Stadt  
Wien



Liebe Wienerinnen und Wiener,

der Monat der Senior:innen ist eine besondere Zeit, in der wir die älteren Wiener:innen in den Mittelpunkt stellen. Wien ist eine Stadt, die sich durch ihre gelebte Solidarität, ihre Offenheit und ihr Bemühen um ein inklusives Zusammenleben auszeichnet. Dieser Monat ist eine wunderbare Gelegenheit, um diese Werte zu stärken und die Senior:innen in all ihrer Vielfalt zu feiern.

Wien bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich aktiv einzubringen, soziale Kontakte zu knüpfen und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Die vielfältigen Vereine, Treffpunkte und Serviceeinrichtungen sind für Sie da, um Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen und Ihnen ein Gefühl von Gemeinschaft zu vermitteln. Nutzen Sie diese Angebote und seien Sie Teil einer lebendigen und aktiven Gemeinschaft.

Ich möchte mich bei all den engagierten Menschen bedanken, die hinter den Kulissen daran gearbeitet haben, diesen Monat der Senior:innen zu einem besonderen Ereignis zu machen. Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Programm und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Mitmenschen besondere Momente.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Peter Hacker'. The signature is fluid and cursive, with a large initial 'P'.

Peter Hacker  
Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



Liebe Wienerinnen und Wiener,

ich freue ich mich sehr, Ihnen das dies-jährige Programmheft zum Monat der Senior:innen 2023 zu präsentieren.

Es ist voll mit spannenden und abwechslungsreichen Veranstaltungen, Workshops, Ausflügen und kulturellen Angeboten.

Wir haben uns bemüht, ein breites Spektrum an Aktivitäten anzubieten, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Rund 60 Programmpunkte wurden auf die Beine gestellt: Gesundheitsworkshops, Sport, Museen, Grätzeltouren, Tanz, Digitales, u.v.m.

Nutzen Sie die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, Wien auf neue Weise zu entdecken und Spaß zu haben. Erleben wir gemeinsam die lebenswerteste Stadt der Welt und den Monat der Senior:innen. Speziell hinweisen möchte ich auf die Auftaktveranstaltung am 29. September 2023 im Kursalon Hübner. Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein mit Unterhaltung, Tanz, Information und Austausch.

Ich bedanke mich bei allen Kooperationspartner:innen, die sich mit viel Engagement dafür einsetzen, Ihnen unvergessliche Momente zu bieten und diesen Monat zu einem Erfolg zu machen. Ich wünsche Ihnen allen einen schönen, unterhaltsamen, informativen und bunten Monat der Senior:innen.

Ihre

Sabine Hofer-Gruber  
Senior:innenbeauftragte der Stadt Wien

# Monat der Senior:innen 2023

## Gemeinsam Wien erleben

Den ganzen Oktober lang zeigt sich Wien für die Wiener Senior:innen von seiner besonderen Seite. Gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartner:innen wurde ein spannendes Programm zusammengestellt.

Alle Veranstaltungen in diesem Programmheft sind auch im Online-Kalender unter **[www.kalender.senior-in-wien.at](http://www.kalender.senior-in-wien.at)** zu finden. Informieren Sie sich über Änderungen oder Absagen im Online-Kalender, über den Facebook-Kanal **[www.facebook.com/WienerSeniorInnenbeauftragte](https://www.facebook.com/WienerSeniorInnenbeauftragte)** oder über das FSW-Kund:innentelefon **01/24 5 24**.

### **BITTE BEACHTEN SIE:**

Sofern nicht anders gekennzeichnet, ist der Besuch der Veranstaltungen im Monat der Senior:innen kostenlos.

**Auf vielen Veranstaltungen wird fotografiert und/oder gefilmt. Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung auf Websites, Social Media-Kanälen, Print- und Onlinemedien und dergleichen zu.**

## Die Senior:innenbeauftragte der Stadt Wien

Sabine Hofer-Gruber, Senior:innenbeauftragte der Stadt Wien, vertritt die Interessen der Wiener Senior:innen. Besonders wichtig ist ihr dabei, für alle Senior:innen in ihrer Vielfalt da zu sein. Die Senior:innenbeauftragte ist Vermittlerin zwischen der Bevölkerung, den Institutionen der bzw. in der Stadt und der Politik.

Erfahren Sie mehr unter **[www.seniorinnen.wien](http://www.seniorinnen.wien)**.

## Pre-Event, Geh-Café: Demenzfreundliches Penzing

1140 Wien, Hütteldorfer Straße 188

**28.9.2023**

Was kann eine Stadt, ein Bezirk tun, um möglichst allen Menschen einen passenden öffentlichen Lebensraum zu schaffen? Wien zu Fuß, der Bezirk und die Senior:innenbeauftragte der Stadt Wien, Sabine Hofer-Gruber, spazieren mit Ihnen durch das demenzfreundliche Penzing. Zum Ausklang der Tour gibt es im Pop-Up-Café viel Raum für gute Gespräche bei Erfrischungen und kleinen Snacks.

**Anmelde-Telefon:** 01/4000 49900

**Anmelde-Website:** [www.wienzufuss.at/geh-cafe](http://www.wienzufuss.at/geh-cafe)



Foto: Mobilitätsagentur/Christian Fürthner



# Demenzbus on tour:

21. bis 23. September 2023 – nicht vergessen!

## Informieren und mitmachen:

Pflege- und Betreuungsangebote des Fonds Soziales Wien, Aus- und Weiterbildungen im Pflegebereich, Tanz-Workshop mit einfachen Bewegungsmustern etc.

### **Demenz und Bildung**

Donnerstag, 21.9.2023

Fachmittelschule und  
Polytechnische Schule Wien 3  
Bildungsberatungsstelle für  
Pflege- und Betreuungsberufe

### **Demenz und Freizeit**

Freitag, 22.9.2023

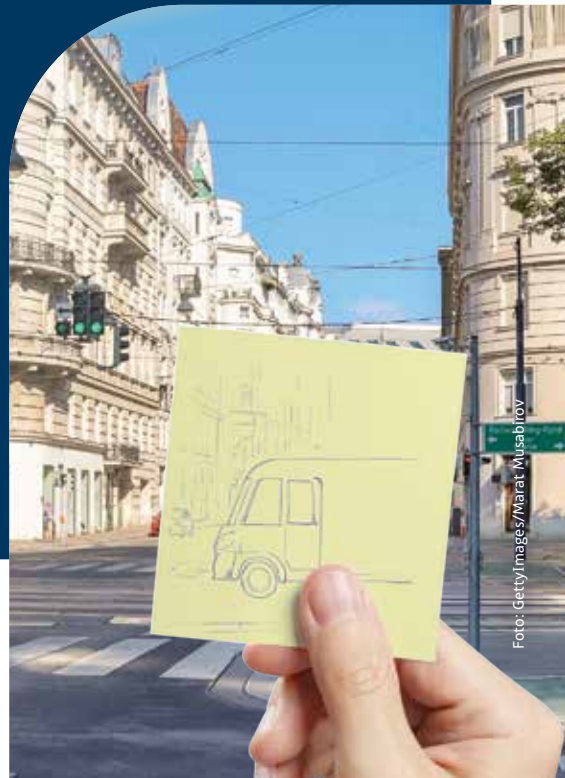
Tiergarten Schönbrunn

### **Demenz und Toleranz**

Samstag, 23.9.2023

Brunnenpassage

Täglich von 9:00 bis 15:00 Uhr  
**Alle Infos: [www.demenzbus.wien](http://www.demenzbus.wien)**



## Fest der Senior:innen 2023

Kursalon Hübner, 1010 Wien, Johannesgasse 33  
Zutritt ausschließlich über den Haupteingang

**29.9.2023, 14:00–20:00 Uhr**

Kommen Sie vorbei und feiern wir gemeinsam die Wiener Senior:innen und den Monat der Senior:innen. Es erwartet Sie Musik der 50er und 60er Jahre, Tanz, Unterhaltung und Information. Stadtrat Peter Hacker begrüßt gemeinsam mit FSW-Geschäftsführerin Susanne Winkler und der Senior:innenbeauftragten der Stadt Wien, Sabine Hofer-Gruber. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

**Anmeldung:** 1.9. bis 27.9.2023

**FSW-Kund:innentelefon:** 01/24 5 24

**Anmelde-Website:** [www.seniorinnen.wien](http://www.seniorinnen.wien)



Montag, 2. Oktober

## Lokale Artenvielfalt am Alsergrund

1090 Wien, Treffpunkt U-Bahn-Station Friedensbrücke  
(vor dem Blumenladen)

**2.10.2023, 15:00–16:30 Uhr**

Von der Friedensbrücke ausgehend erkunden wir mit der Alsergrunder Bezirksvorsteherin Saya Ahmad und Raumplanerin Isabella Klebinger die Artenvielfalt des Donaukanals. Entlang des Gehweges des Wiener Arms sind wir auf der Spur geschützter Säugetiere (Biber und Fledermäuse), vieler Insekten und Vögel. Die Vielfalt der Stadtnatur vor Ort ist dabei Ausgangspunkt für die Frage, wie wir mehr Lebensraum für Arten und Biodiversität in Städten schaffen können.

**Anmeldung:** 1.9. bis 20.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** +43 1 4000 09110, **E-Mail:** post@bv09.wien.gv.at

**Weitere Informationen:** [www.wien.gv.at/bezirke/alserground](http://www.wien.gv.at/bezirke/alserground)



## Führung – Marktamtsgesamtheit und Floridsdorfer Markt

1210 Wien, Floridsdorfer Markt 5

**2.10.2023, 9:30–10:30 Uhr**

Bäckerschupfkäfig, Marktpranger, die Hauptwaage der Stadt Wien: Das Marktamtsgesamtheit zeigt historische Fotos, Werkzeuge, Waagen aus dem 19. Jahrhundert oder die historische Bibliothek des Marktamtes. Entdecken Sie die Geschichte der Wiener Märkte im Wandel der Zeit.

**Anmeldung:** 1.9. bis 29.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**FSW-Kund:innentelefon:** 01/24 5 24





## Nordic Walking Day 2023

Wiener Kaiserwiese, Prater

**3.10.2023, 9:00–13:00 Uhr**

Auch heuer widmen die Klubs dem allseits beliebten Ausdauersport wieder einen ganzen Tag voll Bewegung, Geselligkeit und Lebensfreude.

Am 3. Oktober fällt auf der Prater Hauptallee heuer bereits zum fünften Mal der Startschuss zum großen Nordic Walking Day. Es erwartet Sie ein fulminantes Sportfest mit buntem Rahmenprogramm, Musik, Verpflegung und dem großen Nordic Walking Wettlauf.

**Treffpunkt, Nummernausgabe und Start** ist heuer erstmals beim Kaiserzelt bei der Wiener Kaiserwiese. Hier bietet das Klubteam ein spannendes Unterhaltungsprogramm auf großer Bühne. Um 11:00 Uhr fällt dann der Startschuss zum Nordic Walking Bewerb. In den Kategorien 60plus, 70plus und 80plus sowie getrennt nach Geschlechtern, können Strecken von jeweils 2,5 km oder 5 km zurückgelegt werden.

Um 13:00 Uhr findet schließlich die große Siegerehrung und Medaillenvergabe statt, bei der in den jeweiligen Kategorien die schnellsten Walker:innen sowie der oder die älteste Teilnehmer:in geehrt werden.

**Teilnahmekosten:** 5 €;

für Zuschauer:innen gratis

**Anmeldung für Teilnehmer:innen:**

1.9. bis 15.9. in den

Pensionist\*innenklubs,

**Tel.:** 01/313 99-170112

**Weitere Informationen:**

[www.pensionistenklubs.at](http://www.pensionistenklubs.at)



Foto: Sarah Bruckner

**Dienstag, 3. Oktober**

## **Feel Good to Go**

1020 Wien, Vorgartenstrasse 145-157/Stg.1/EG,  
Wiener Hilfswerk, Nachbarschaftszentrum 2-Leopoldstadt

**3.10.2023, 9:15–10:30 Uhr**

Sanfte Bewegung, Entspannungsübungen, Gedächtnistraining und Austausch in netter Runde einmal ganz anders, nämlich gehend durchs Grätzl und im Park! Übungen für Körper, Geist und Seele und dabei das Grätzl erkunden.

**Anmeldung:** 1.9. bis 2.10.2023

**Tel.:** 01/5123661-3200, **E-Mail:** nbz2@wiener.hilfswerk.at

**Weiter Informationen:** [www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)



## **Frauenspaziergang: Die Demokratie und die Frauen**

Treffpunkt vor der Bezirksvorstehung Josefstadt,  
1080 Wien, Schlesingerplatz 4

**3.10.2023, 14:30–16:00 Uhr**

1918 Krieg, Elend und etwas ganz Neues, die demokratische Republik: Frauenwahlrecht, Frauenstudium, Pionierinnen der Politik, hohe Beamtinnen. Sie alle hinterließen ihre Spuren in der Josefstadt. Diesen Spuren wird der von Dr<sup>in</sup> Irmtraut Karlsson geleitete Frauenspaziergang folgen.

**Anmeldung:** 1.9. bis 2.10.2023

**Tel.:** 01/4000 83515, **E-Mail:** [post@ma57.wien.gv.at](mailto:post@ma57.wien.gv.at)



## Führung durch die Blumengärten Hirschstetten

1220 Wien, Quadenstraße 15

Treffpunkt: Eingang Nord (Straßenbahnstation Oberfeldgasse/  
Spargelfeldstraße der Linie 26)

**3.10.2023, 13:00–14:30 Uhr**

Im Rahmen einer Führung werden verschiedene Themengärten der 60.000 m<sup>2</sup> großen Freianlage der Blumengärten Hirschstetten vorgestellt.

**Anmeldung:** 1.9. bis 22.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 25

**E-Mail:** [gartenfuehrungen@ma42.wien.gv.at](mailto:gartenfuehrungen@ma42.wien.gv.at)

**Weitere Informationen:** [www.wien.gv.at/umwelt/parks/  
blumengaerten-hirschstetten](http://www.wien.gv.at/umwelt/parks/blumengaerten-hirschstetten)



Mittwoch, 4. Oktober

## Die Edlseer beim PVÖ-Senior:innentag auf der Kaiserwiese

1020 Wien, Oswald-Thomas-Platz 1, Kaiserwiese, Prater

**4.10.2023, 12:00–17:30 Uhr**

Der PVÖ Wien lädt die erfolgreiche Schlagerband „Die Edlseer“ am 4. Oktober 2023 auf die Kaiserwiese im Prater ein. Davor tritt das Hans Ecker Trio auf. Der Eintritt ist frei und es gibt ein preisgünstiges Gastro-Package mit Geschenk.

**Anmeldung:** 1.9. bis 3.10.2023

Tischreservierung ausschließlich beim PVÖ Wien

**Tel.:** 01/319 40 12, **E-Mail:** pvoe-wien@pvoe.at



Foto: Harald Klemm

## Gemeinsamer Spaziergang im Prater

1020 Wien, Wiener Prater

Treffpunkt: Straßenbahnlinie 1, Endstation Prater Hauptallee

### 4.10.2023, 16:00–17:30 Uhr

Die Plattform gegen Einsamkeit und Wien für Senior:innen laden zu einem gemeinsamen Spaziergang. Eine einfache Möglichkeit zum Austausch und Plaudern. Unterhalten Sie sich über Alltagsthemen, Erfahrungen, Herausforderungen und Lösungen und knüpfen Sie Kontakte. Alle sind willkommen. Diejenigen, die sich einsam fühlen, und jene, die etwas dagegen unternehmen möchten.

**Anmeldung:** 1.9. bis 3.10.2023, **Tel.:** 0676/77 52 562

**E-Mail:** [katrin.weber@socialcity.at](mailto:katrin.weber@socialcity.at)

**Anmelde-Website:** [plattform-gegen-einsamkeit.at](http://plattform-gegen-einsamkeit.at)

**Weitere Informationen:** [www.socialcity.at](http://www.socialcity.at)



PLATTFORM  
GEGEN  
EINSAMKEIT

## Die 48er – Ihre Aufgaben in unserer Stadt und die Wiederverwendung auf kommunaler Ebene

1220 Wien, Percostraße 2

### 4.10.2023, 10:00–11:30 Uhr

Lernen Sie den 48er-Tandler im 22. Bezirk kennen! Bei einer Präsentation erfahren Sie Spannendes über die Aufgaben der MA 48. Danach gibt es Gelegenheit, einen Blick in die Altwarensortierung der MA 48 zu werfen, wo am Mistplatz abgegebene Waren für die Wiederverwendung aufbereitet werden. Abschließend besuchen Sie den Re-Use Shop, der 48er-Tandler, inklusive nachhaltiger Shopping-Möglichkeit.

**Anmeldung:** 1.9. bis 3.10.2023, **Tel.:** 01/4000 48 021

**E-Mail:** [besichtigung@ma48.wien.gv.at](mailto:besichtigung@ma48.wien.gv.at)

**Weitere Informationen:** [www.wien.gv.at/umwelt/ma48](http://www.wien.gv.at/umwelt/ma48)



Stadt  
Wien



Abfallwirtschaft,  
Straßenreinigung  
und Fuhrpark



Mittwoch, 4. Oktober

## Rundgang für Menschen mit Demenz oder Vergesslichkeit: Das Leben der Louise

1030 Wien, Rennweg 6, Unteres Belvedere

**4.10.2023, 11:00–12:00 Uhr**

Als Künstlerin geht Louise Bourgeois unbeirrt ihren Weg, zeigt Rollenbilder und gesellschaftliche Normen auf. Sie widerspricht, irritiert, fasziniert. Ihre Kunst hat das Potenzial, uns direkt zu berühren. In einem Rundgang für Menschen mit Demenz oder Vergesslichkeit und ihrer Begleitung begegnen wir Louise, die 98 Jahre alt wurde, in ihren kraftvollen Werken.

**Teilnahmekosten:** 4 € inkl. angeleiteter einstündiger Rundgang (mit Sitzgelegenheiten); max. Teilnehmer:innenzahl: 10  
**Anmeldung:** 1.9. bis 4.10.2023 auf [www.belvedere.at/programm](http://www.belvedere.at/programm)

unteres  
**belvedere**



Foto: Ouriel Morgensztern



## A1 Seniorenakademie Smartphone Stammtisch

1040 Wien, Klub Favoritenstraße 18

**5.10.2023, 9:00–12:00 Uhr, weitere Termine: 12.10., 19.10.**

Der Stammtisch der A1 Seniorenakademie richtet sich speziell an die Generation 60plus. Kompetente A1 Trainer:innen helfen Anfänger:innen und Fortgeschrittenen, sich sicher mit ihrem Smartphone im Internet zurecht zu finden. Sie bekommen interessante Infos zum Einstieg ins Internet, was hinsichtlich Sicherheit im WWW (World Wide Web) zu beachten ist und Tipps zur täglichen Nutzung.

**Anmeldung:** 1.9 bis 1.10.2023; max. Teilnehmer:innenzahl: 12  
**Tel.:** 0800/80 8810

**Weitere Informationen:** [www.A1Seniorenakademie.at](http://www.A1Seniorenakademie.at)



**Donnerstag, 5. Oktober**

## **Senior:innengaudi – Lustiges fürs Ohr & Herz**

U4 Center

1120 Wien, Schönbrunner Straße 222-228/1. Stiege/6. Stock

**5.10.2023, 14:00–16:00 Uhr**

Ob zünftige Schlager, ob humorvolle Wiener Lieder, unser Entertainer verwöhnt Sie mit musikalischen Leckerbissen, wo Sie mitsingen und mitfeiern können. Dazu lustige Geschichten und Witze, die ihre Lachmuskeln strapazieren!

**Anmeldung:** 1.9. bis 27.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 35

**Tel.:** 01/89145-283

**E-Mail:** daniel.autengruber@samariterbund.net



## **Herbstwalk – Bewegte Apotheke**

Startpunkt vor dem Riverside Einkaufszentrum,  
1230 Wien, Breitenfurter Straße 372 – 380

**5.10.2023, 9:00–11:00 Uhr**

Zum jährlichen Herbstwalk sind alle motivierten Nordic Walker:innen herzlich eingeladen, gemeinsam eine Runde zu walken. Das Event findet mit der Unterstützung der Vital Apotheke und der Liesing Apotheke statt. Nach der offiziellen Eröffnung wird gemeinsam (max. 4 km) gewalkt und zum Treffpunkt für einen gemeinsamen Ausklang zurückgekehrt.

**Weitere Informationen:** 01/4000 76958

[www.wig.or.at/programme/gesunde-freizeit/  
bewegte-apotheke](http://www.wig.or.at/programme/gesunde-freizeit/bewegte-apotheke)



## Bummelzug-Erlebnis: Fahrt zu den Häusern zum Leben

Klub Pappenheimgasse,  
1200 Wien, Pappenheimgasse 22/17

**5.10.2023, 13:00–15:30 Uhr und 14:30–17:00 Uhr**

Steigen Sie ein und fahren Sie mit dem Bummelzug zu Häusern zum Leben! Es erwartet Sie eine Führung durch die Häuser, bei der Sie mehr über das Leben, die Betreuung und Angebote vor Ort erfahren können. Im Anschluss sind Sie zu Kaffee und Mehlspeise eingeladen, bevor es mit dem Bummelzug wieder zurück geht.

In Kooperation mit Häusern zum Leben.

Keine Anmeldung notwendig, max. Teilnehmer:innenzahl: 40 pro Bummelzugfahrt

**Weiterer Termin:** 17.10.2023, Haus Brigittenau



Freitag, 6. Oktober

## Entdecken Sie Ihr Musik-Talent

Yamaha Music School Wien  
1100 Wien, Schleiergasse 20

**6.10.2023, 12:00–15:00 Uhr**

Schnuppern Sie rein: Gruppenworkshops zu Gesang, Keyboard, Saxofon und Gitarre. Highlight: unter allen teilnehmenden Senior:innen wird ein Keyboard PSR-S373 inkl. einem gratis Monat Unterricht verlost. Für einen Gewinn-Anspruch müssen die Teilnehmer:innen bei der Ziehung um 14:40 Uhr vor Ort sein.

**Anmeldung:** 1.9. bis 5.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 40

**Tel.:** 01/60 26 411, **E-Mail:** yms.wien@yamaha.de

**Anmelde-Website:** [www.wien.yms-europe.com](http://www.wien.yms-europe.com)



YAMAHA MUSIC SCHOOL

## Sonderausstellung: Bildung in Rudofsheim-Fünfhaus einst und jetzt

1150 Wien, Rosinagasse 4 – Bezirksmuseum 1150

**6.10.2023, 15:30–17:00 Uhr**

Ausstellung über Bildungseinrichtungen von den Anfängen mit den Trivialschulen über Bürgerschulen bis Volkshochschulen und Museen im 15. Bezirk.

**Anmeldung:** 1.9. bis 5.10.2023

**Tel.:** 0664/2495417, **E-Mail:** [office@bm15.at](mailto:office@bm15.at)

**Weitere Informationen:** [www.Museum15.at](http://www.Museum15.at)



## 11. Wiener Freiwilligenmesse

Wiener Rathaus, Festsaal

1010 Wien, Eingang Lichtenfelsgasse 2

**7.10.2023, 11:00–18:00 Uhr**

**8.10.2023, 10:00–17:00 Uhr**

Die Wiener Freiwilligenmesse bietet bei freiem Eintritt einen Überblick über alle Angebote zur Freiwilligenarbeit in Wien. Interessierten wird die Möglichkeit geboten, mit Mitarbeiter:innen von rund 100 ausstellenden Organisationen ins Gespräch zu kommen. Vielleicht gibt es für Sie die ideale Einrichtung, um sich freiwillig zu engagieren. Einfach vorbeikommen, keine Voranmeldung erforderlich.

**Weitere Informationen:** [www.freiwilligenmesse.at](http://www.freiwilligenmesse.at)

**FREIWILLIGENMESSE** 



Montag, 9. Oktober

## Queere Stadtführung

Treffpunkt: direkt vor dem Volkstheater

**9.10.2023, 14:00–16:00 Uhr**

Diesmal geht es beim Stadtspaziergang mit Andreas Brunner von QWIEN, dem Zentrum für queere Geschichte, durch den historischen 7. Bezirk. Sie erhalten dabei Einblick in die Geschichten von Menschen dieser Zeit und erfahren, wie sie ihre Liebe, Sexualität oder ihr Geschlecht entgegen gesellschaftlichen Erwartungen leben konnten.

**Anmeldung:** 1.9. bis 6.10.2023

**FSW-Kund:innentelefon:** 01/24 5 24

**Weitere Informationen:** [www.qwien.at](http://www.qwien.at)

**QWIEN**  
Zentrum für queere Geschichte



Foto: David Bohmann



## **Doppelführung Zentralfriedhof - Bestattungsmuseum**

1110 Wien, Simmeringer Hauptstraße 339, Treffpunkt kurz vor  
10:00 Uhr vor dem Tor 2 vom Wiener Zentralfriedhof

**9.10.2023, 10:00–12:30 Uhr**

Erfahren Sie mehr zur Geschichte des Zentralfriedhofs, besichtigen Sie alte Arkaden und Ehrengräber sowie das Bestattungsmuseum, mit kuriosen Stücken aus der Vergangenheit des Bestattungsgewerbes.

**Anmeldung:** 1.9. bis 5.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 25  
**Tel.:** 01/501 95 28502, **E-Mail:** office@bestattungwien.at



## **Studieren in der Pension – auch ohne Matura**

VHS Floridsdorf  
1210 Wien, Angerer Straße 14

**9.10.2023, 14:00–16:00 Uhr**

Um in der Pension einen neuen Bildungsabschnitt zu beginnen, ist die Berufsreifeprüfung als vollwertige Matura oder die Studienberechtigungsprüfung für ein reguläres Studium ein einfacher Weg. Wir informieren Sie in dieser Veranstaltung über Unterschiede, Voraussetzungen und Abläufe dieser beiden Bildungswege zum Studium.

**Tel.:** 01/891 74 121 000, keine Anmeldung erforderlich  
**E-Mail:** floridsdorf@vhs.at  
**Weitere Informationen:** [www.vhs.at/de/k/277657357](http://www.vhs.at/de/k/277657357)

Dienstag, 10. Oktober

## Erlebnisfahrt mit dem Inselboot Copa Cruise auf der Neuen Donau!

Treffpunkt: Anlegestelle der Copa Cruise beim CopaBeach,  
Höhe Reichsbrücke, 1220 Wien

**10.10.2023, 10:00–11:30 Uhr**

Erleben Sie eine Rundfahrt mit dem Inselboot Copa Cruise der Abteilung Stadt Wien – Wiener Gewässer (MA 45) auf der Neuen Donau. Die Tour bietet die einmalige Möglichkeit, die Funktionsweise des Donauhochwasserschutzes kennenzulernen. Außerdem erfahren sie Näheres über die vor nunmehr 35 Jahren fertiggestellte Donauinsel – und das direkt vom Wasser aus!

Die Fahrt findet nur bei guter Wetterlage statt.

Ausweichtermin bei Verschiebung: 17.10.2023

**Anmeldung:** 1.9. bis 30.9.2023

Max. Teilnehmer:innenzahl: 19 Personen, davon ggf. vier Rollstuhlplätze (Unbedingt im Vorhinein reservieren!)

**Tel.:** 01/4000 96535, **E-Mail:** [post-oea@ma45.wien.gv.at](mailto:post-oea@ma45.wien.gv.at)



## Führung durch den Schulgarten Kagran und das Österreichische Gartenbaumuseum

Schulgarten Kagran  
1220 Wien, Donizettiweg 29

**10.10.2023, 9:00–11:00 Uhr**

Beim Rundgang durch den Schulgarten erfahren Sie Wissenswertes über den Standort, die Themengärten und über interessante Pflanzen am Areal. Im Anschluss steht die Besichtigung des Österreichischen Gartenbaumuseums am Programm. Dort erhalten Sie im Zuge einer Videopräsentation Einblicke über den Ausstellungsbereich. Im Anschluss werden die einzelnen Räumlichkeiten besichtigt.

**Anmeldung:** 1.9. bis 30.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 25

**Tel.:** 01/4000 42270

**E-Mail:** [gartenfuehrungen@ma42.wien.gv.at](mailto:gartenfuehrungen@ma42.wien.gv.at)

**Weitere Informationen:** [www.wien.gv.at/umwelt/parks/schulgarten-kagran](http://www.wien.gv.at/umwelt/parks/schulgarten-kagran)



Dienstag, 10. Oktober

## Besichtigung EU-Grundrechteagentur

Menschenrechte in Wien und Wieden

(European Union Agency for Fundamental Rights)

1040 Wien, Schwarzenbergplatz 11

**10.10.2023, 10:00–12:00 Uhr; Beginn: 10:30 Uhr**

Der vierte Bezirk widmet sich in Kooperation mit dem Menschenrechtsbüro der Stadt Wien der Bedeutung der Menschenrechte in unserem Leben. Gemeinsam mit Bezirksvorsteherin, Lea Halbwidl (Bild li.), und der Menschenrechtsbeauftragten, Shams Asadi (Bild re.), besuchen Sie die EU-Grundrechteagentur, wo es einen Einblick in die Aufgaben und Tätigkeiten der Agentur und ihrer Projekte gibt, etwa zu der Herausforderung des Älterwerdens angesichts der zunehmenden Digitalisierung.

**Achtung!** Zutritt zur EU-Grundrechteagentur erfolgt erst nach Metalldetektor-Scan sowie durch Vorlage eines Identitätsnachweises.

**Anmeldung:** 1.9. bis 26.9.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 30

**Tel.:** 01/4000 04110, **E-Mail:** post@bv04.wien.gv.at

**Weitere Informationen:** fra.europa.eu/de

[www.wien.gv.at/menschen/integration/menschenrechtsstadt](http://www.wien.gv.at/menschen/integration/menschenrechtsstadt)

[www.wien.gv.at/bezirke/wieden](http://www.wien.gv.at/bezirke/wieden)

**MENSCHEN**  
RECHTSSTADT

Foto: Bezirksvorsteherung Wieden



Foto: Bernadette Reiter

## Sonderführung Wiener Rathaus

1010 Wien, Friedrich-Schmidt-Platz 1

Treffpunkt: Stadtinformation, 15 min. vor Beginn der Führung

**11.10.2023, 15:00–16:30 Uhr, weiterer Termin: 25.10.2023**

Der PVÖ Wien lädt zu einer Sonderführung ins Wiener Rathaus ein! Erfahren Sie Wissenswertes zum historischen Gebäude. Im Anschluss gibt es einen Stehempfang in den Räumen des Wiener Landtagspräsidenten. Eine Anmeldung ist nur beim PVÖ möglich und nach Bestätigung gültig.

**Anmeldung:** 1.9. bis 10.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** 01/319 40 12, **E-Mail:** pvoe-wien@pvoe.at





## Das Stuwerviertel gestern und heute

Treffpunkt: 1020 Wien, Max-Winter-Platz 23

**11.10.2023, 10:00–12:00 Uhr**

Die Gebietsbetreuung Stadterneuerung lädt zur Erkundung des Stuwerviertels und seiner Umgebung ein! Ein Streifzug durch die Geschichte des Stadtteils bis hin zu aktuellen Entwicklungen.

**Anmeldung:** 1.9. bis 6.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 25

**Tel.:** 01/214 39 04, **E-Mail:** mitte@gbstern.at

**Weitere Informationen:** www.gbstern.at



## Papier und Farbe! Kunstvermittlung für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen

Künstlerhaus Wien, 1010 Wien, Karlsplatz 5

**11.10.2023, 15:00–16:30 Uhr**

Künstler:innen und Kulturvermittler:innen der Künstlerhaus Vereinigung und die Volkshilfe Wien ermöglichen Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen/ ihren Begleitpersonen die Begegnung mit zeitgenössischer Kunst. Diesmal geht es um Papier und Farbe: durch daserspüren verschiedener Papier- und Farbqualitäten nähern Sie sich an das Kunstwerk an. Die Gruppen setzen sich aus zehn Personen zusammen, fünf von Demenz betroffenen Menschen mit ihren Begleitpersonen.

**Anmeldung:** 1.9. bis 4.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 10

**Tel.:** 01/587 96 63 20

**E-Mail:** kunstvermittlung@kuenstlerhaus.at

**Weitere Informationen:** www.k-haus.at

**KÜNSTLERHAUS  
VEREINIGUNG**



## A1 Seniorenakademie Smartphone Stammtisch

1140 Wien, Klub+ All in Penzing, Käthe Dorsch Gasse 17

**12.10.2023, 9:00–12:00 Uhr, weitere Termine: 5.10., 19.10.**

Der Stammtisch der A1 Seniorenakademie richtet sich speziell an die Generation 60plus. Kompetente A1 Trainer:innen helfen Anfänger:innen und Fortgeschrittenen, sich sicher mit ihrem Smartphone im Internet zurecht zu finden. Sie bekommen interessante Infos zum Einstieg ins Internet, was hinsichtlich Sicherheit im WWW (World Wide Web) zu beachten ist und Tipps zur täglichen Nutzung.

**Anmeldung:** 1.9. bis 10.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 12  
**Tel.:** 0800/80 8810

**Weitere Informationen:** [www.A1Seniorenakademie.at](http://www.A1Seniorenakademie.at)



## Vortrag: Verhalten im Brandfall

Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

**12.10.2023, 16:00–18:00 Uhr**

Wer gut vorbereitet ist, kann in allen Notfällen schnell und richtig handeln. Lernen Sie bei diesem Vortrag, sich selbst, Ihrer Familie und Ihren Nachbar:innen in Notfällen und vor allem bei Bränden zu helfen, bis Hilfe kommt. Das kann Leben retten!

**Anmeldung** 1.9. bis 11.10.2023

**Anmelde-Website:**

[diehelferwiens.wien.gv.at/vortrag-brandfall](http://diehelferwiens.wien.gv.at/vortrag-brandfall)



Donnerstag, 12. Oktober

## Mit dem Kontaktbesuchsdienst in die Breitenseer Lichtspiele

1140 Wien, Breitenseer Straße 21

**12.10.2023, 14:00–18:00 Uhr**

Der Kontaktbesuchsdienst lädt zum Film „Die Rumba-Therapie“ ins älteste Kino der Stadt.

Lassen Sie sich von heißen Rumba-Rhythmen in einer hinreißenden, französischen Komödie verzaubern.

Einlass, Begrüßung mit Erfrischungen ab 14:00 Uhr

Filmbeginn: 15:00 Uhr

Anschließend gemütlicher Ausklang

Hinweis: die WCs sind nicht rollstuhltauglich

**Anmeldung:** 1.9. bis 3.10.2023

**Tel.:** 01/98121 1730 oder 1740, **E-Mail:** kino@wiso.or.at

**Weitere Informationen:** [www.wienersozialdienste.at/kontaktbesuchsdienst-der-stadt-wien](http://www.wienersozialdienste.at/kontaktbesuchsdienst-der-stadt-wien)



## Kochen am Schlingermarkt

1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10, EG

**12.10.2023, 16:00–19:00 Uhr**

Der Schlingermarkt kocht, kochen Sie mit! Die Gebietsbetreuung Stadterneuerung lädt begeisterte Köch:innen ein, gemeinsam zu schnippeln, zu rühren und natürlich auch zu genießen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Anmeldung:** 1.9. bis 6.10.2023; max. Teilnehmer:innenzahl: 8

**Tel.:** 01/270 60 43-110

**E-Mail:** [fabian.mayrhofer@gbstern.at](mailto:fabian.mayrhofer@gbstern.at)

**Weitere Informationen:** [www.gbstern.at](http://www.gbstern.at)



Freitag, 13. Oktober

## Gemeinsam AKTIV mit dem ASKÖ WAT Wien

ASKÖ WAT Bewegungszentrum Wienerberg  
1100 Wien, Gödelgasse 4/Top1

**13.10.2023, 9:30–12:00 Uhr**

Los geht's mit einem Spaziergang in der Umgebung nach dem Motto „Bewegung im Alltag – Sturzprophylaxe im urbanen Raum“. Weiter geht's mit einem Schnuppertraining: „Herz-Fit“ – ein Ergometertraining mit Gymnastikpausen.

**Anmeldung:** 1.9. bis 12.10.2023, Anmeldung vor Ort ebenfalls möglich; max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** 01/22 600 17, **E-Mail:** [sportangebot@askoewat.wien](mailto:sportangebot@askoewat.wien)

**Anmelde-Website:**

[www.askoewat.wien/de/fit-gesundheitssport/sportangebot](http://www.askoewat.wien/de/fit-gesundheitssport/sportangebot)  
(MDS-2023)

**Weitere Informationen:** [www.askoewat.wien](http://www.askoewat.wien)



## Alles Walzer – Tanznachmittag im Herbst

1170 Wien, Röttergasse 15, Saal im Erdgeschoß

**14.10.2023, 15:00–18:00 Uhr**

Wir laden Sie ein, zu Live-Musik das Tanzbein zu schwingen oder auch einfach in geselliger Runde die Musik zu genießen. Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenzdiagnose sind herzlich willkommen. Für Verpflegung ist gesorgt.

**Anmeldung:** 1.9. bis 7.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 30

**Tel.:** 0676/6618068, **E-Mail:** [sabrina.forster@caritas-wien.at](mailto:sabrina.forster@caritas-wien.at)

**Caritas  
Pflege**





Montag, 16. Oktober

## Neues aus Wiens Untergrund

Treffpunkt: 1010 Wien, Rupprechtskirche

**16.10.2023, 14:00–15:30 Uhr**

In den letzten Jahren haben zahlreiche archäologische Beobachtungen vor allem im Rahmen von Arbeiten an Leitungsräben unser Wissen um die Hinterlassenschaften in Wiens Boden, besonders im 1. Bezirk, deutlich erweitert. Diese neuesten Ergebnisse - aber auch offenen Fragen - zum Legionslager wie auch zur mittelalterlichen Stadt, werden im Rahmen einer Führung vermittelt.

**Anmeldung:** 1.9. bis 15.10.2023; max. Teilnehmer:innenzahl: 25

**Tel.:** 0676/8118 81159

**E-Mail:** [ingeborg.gaisbauer@stadtarchaeologie.at](mailto:ingeborg.gaisbauer@stadtarchaeologie.at)

**Weitere Informationen:**

[stadtarchaeologie.at/start/erleben/veranstaltungen/](http://stadtarchaeologie.at/start/erleben/veranstaltungen/)



Foto: Stadtarchäologie Wien

## **Bummelzug-Erlebnis: Fahrt zu den Häusern zum Leben**

Klub Pappenheimgasse,  
1200 Wien, Pappenheimgasse 22/17

**17.10.2023, 13:00–15:30 Uhr und 14:30–17:00 Uhr**

Steigen Sie ein und fahren Sie mit dem Bummelzug zu Häusern zum Leben! Es erwartet Sie eine Führung durch die Häuser, bei der Sie mehr über das Leben, die Betreuung und Angebote vor Ort erfahren können. Im Anschluss sind Sie zu Kaffee und Mehlspeise eingeladen, bevor es mit dem Bummelzug wieder zurück geht.

In Kooperation mit Häusern zum Leben.

Keine Anmeldung notwendig, max. Teilnehmer:innenzahl: 40 pro Bummelzugfahrt

**Weiterer Termin:** 5.10.2023, Haus Augarten



## **Los geht's in Hietzing! Interaktiver Spaziergang in Ober St. Veit**

1130 Wien, Treffpunkt: Lilienberggasse 16  
(bei Franz Schimon Park)

**17.10.2023, 10:00–12:30 Uhr**

Gemeinsam neue Orte in Ober St. Veit kennenlernen! Der Spaziergang wurde von einer Bewohnerin Hietzings entwickelt und führt durch einen Teil des Bezirks. Es erwartet Sie eine interaktive Rätsel-, und Quiztour mit vielen historischen Fakten zu Bauwerken und Parks.

**Anmeldung:** 1.9.bis 10.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 15

**Tel.:** 0660/412 24 10, **E-Mail:** [dobner@queraum.org](mailto:dobner@queraum.org)

## Veranstaltungen in den Tageszentren des FSW

**Geistig fit ins Alter** Vortrag mit Univ. Doz. Dr. G. Gatterer  
FSW-Tageszentrum Heigerleinstraße, 1160 Wien, Heigerleinstraße 27–29

**Donnerstag, 28.9.2023, ab 17:00 Uhr**

Sich körperlich fit zu halten, ist ein Rezept für aktives Altern. Genauso wichtig ist es, das Gehirn laufend zu fordern und zu trainieren.

**Anmeldung: Tel.:** 01/24 5 24 – 30 210, **E-Mail:** tz-heigerleinstrasse@fsw.at

### **Ernährung im Alter: Gesunder Darm, gesunde Knochen**

Vortrag im FSW-Tageszentrum PLUS Favoriten, 1100 Wien, Laaer Wald 1

**Mittwoch, 4.10.2023 ab 17:00 Uhr**

Besonders mit steigendem Alter ist der Griff zu den richtigen Lebensmitteln bzw. die geeignete Zubereitung wichtig, um z.B. eine regelmäßige Verdauung zu fördern und sogar Muskelschwund und Osteoporose vorzubeugen.

**Anmeldung: Tel.:** 01/24 5 24 – 30 120, **E-Mail:** tz-favoriten@fsw.at

### **O'zapft is: Oktoberfest im Tageszentrum Favoriten**

FSW-Tageszentrum PLUS Favoriten, 1100 Wien, Laaer Wald 1

**Mittwoch, 11.10.2023 ab 13:00 Uhr**

Das neue Tageszentrum für Senior:innen in Favoriten lädt zum Oktoberfest mit allem was dazugehört: Schwungvolle Musik, zünftige Schmanckern und einer garantiert guten Stimmung für Alt und Jung.

**Anmeldung:** bis 4.10.2023, **Tel.:** 01/24 5 24 – 30 120,

**E-Mail:** tz-favoriten@fsw.at

### **Workshop: Starke Blase, entspannter Tag**

FSW-Tageszentrum Sechshäuser Straße, Sechshäuser Straße 33, 1150 Wien

**Dienstag, 31.10.2023 ab 17:00 Uhr**

Inkontinenz: Können Harn- oder Stuhlgang nicht mehr kontrolliert werden, ist das für die Betroffenen meist unangenehm. Die Community Nurses informieren in einem spielerisch gestalteten Workshop zu Inkontinenz und Wegen zur Verbesserung.

**Anmeldung: Tel.:** 01/24 5 24 – 30 130, **E-Mail:** tz-sechshäuserstrasse@fsw.at

## Hietzinger Spaziergang – durch die neue Welt

Treffpunkt: 1130 Wien, Larohegasse 2, vor dem GRG 13

**18.10.2023, 10:00–12:00 Uhr**

Zu einem Kultur-Spaziergang durch Hietzing lädt die Bezirksvorstehung Hietzing ein. Begleitet werden Sie von der geprüften Fremdenführerin Maria Roniger. Flanieren Sie gemeinsam mit ihr durch die Geschichte unseres Bezirkes und erfahren Sie Wissenswertes von gestern, heute und morgen.

**Anmeldung:** 1.9. bis 6.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 25

**Tel.:** 01/4000 13115, **E-Mail:** post@bv13.wien.gv.at



## Neue Zeiten: Österreich seit 1918 Führung durch die Hauptausstellung des hdgö

1010 Wien, Neue Burg, Heldenplatz

**18.10.2023, 14:00–15:30 Uhr**

Österreich blickt auf ein bewegtes Jahrhundert zurück. Die Ausrufung der demokratischen Republik 1918 ist Ausgangspunkt der Ausstellung „Neue Zeiten: Österreich seit 1918“. Die Führung bietet Einblicke in die wichtigsten politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen des letzten Jahrhunderts bis in die Gegenwart.

**Teilnahmekosten:** 4 €

**Anmeldung:** 1.9. bis 17.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** 01/534 10-799, **E-Mail:** vermittlung@hdgoe.at

**Anmelde-Website:** www.hdgoe.at



**Mittwoch, 18. und Donnerstag, 19. Oktober**

## **Waldpädagogische Herbstwanderung**

Treffpunkt Feuerwache Steinhof,  
1160 Wien, Johann-Staud-Straße 73

**18.10.2023, 14:00–17:00 Uhr**

Erwandern Sie gemeinsam mit Förster Josef Ebenberger den Ottakringer Wald und entdecken Sie die Waldschule.

ACHTUNG: Es geht auf unebenen Wegen bergauf! Trittsicherheit und gute Kondition ist Voraussetzung für die Teilnahme.

**Anmeldung:** 1.9. bis 16.10.2023; max. Teilnehmer:innenzahl: 15

**FSW-Kund:innentelefon:** 01/24 5 24



## **A1 Seniorenakademie Smartphone Stammtisch**

1230 Wien, Klub Kinskygasse 16-30

**19.10.2023, 9:00–12:00 Uhr, weitere Termine: 5.10., 12.10.**

Der Stammtisch der A1 Seniorenakademie richtet sich speziell an die Generation 60plus. Kompetente A1 Trainer:innen helfen Anfängern:innen und Fortgeschrittenen, sich sicher mit ihrem Smartphone im Internet zurecht zu finden. Sie bekommen interessante Infos zum Einstieg ins Internet, was hinsichtlich Sicherheit im WWW (World Wide Web) zu beachten ist und Tipps zur täglichen Nutzung. Dieser Stammtisch ist kostenlos!

**Anmeldung:** 1.9. bis 17.10.2023; max. Teilnehmer:innenzahl: 12

**Tel.:** 0800/80 8810

**Weitere Informationen:** [www.A1Seniorenakademie.at](http://www.A1Seniorenakademie.at)





## Linedance & Mehr

Treffpunkt: Kleingartenanlage Simmeringer Haide,  
1110 Wien, Parzelle 432V/Großer Festsaal

**19.10.2023, 16:30–17:45 Uhr**

Tanzen macht Spaß und ist gut für Körper, Geist und Seele! Unter dem Motto „Linedance & Mehr“ laden die Honky Tonk Linedancers und Blue Wave Dancers zum gemeinsamen Tanzen ein. Auf dem Programm stehen Linedances und Tänze aus aller Welt, zu schwungvoller Musik, einfach zum Mitmachen. Wir tanzen in der Gruppe, daher sind keine Tanzpartner:innen erforderlich!

**Anmeldung:** 18.9. bis 18.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 30  
**Tel.:** 0676/8314 68047 (Christine Franz)



Montag, 23. Oktober

## Therapiehundestaffelvorführung

1020 Wien, Wehlistraße 164

**23.10.2023, 14:00–16:00 Uhr**

Lernen Sie die Therapiehundestaffel des Arbeiter-Samariter-Bunds kennen. Therapiebegleithunde sind ausgebildete Familienhunde, die gemeinsam mit ihren Besitzer:innen Menschen in sozialen Einrichtungen besuchen. Beziehungsarbeit, Pädagogik, Freude, Spaß und Spiel stehen dabei im Vordergrund der Besuche.

Anschließend runden wir den Nachmittag mit gemeinsamer Musik und Tanz ab. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Keine Anmeldung erforderlich, max. Teilnehmer:innenzahl: 100

**Tel.:** 01/313 99 272212

**Weitere Informationen:** [www.pensionistenklubs.at](http://www.pensionistenklubs.at)



## Sicher und kompetent durch die digitale Welt

Klub Greiseneckergasse 5  
1200 Wien, Greiseneckergasse 5

**23.10.2023, 15:00–16:30 Uhr**

Erfahren Sie, wie Sie ein sicheres Passwort erstellen und sich vor Betrug im Internet wie Abo-Fallen, Fake-Shops und Liebesbetrug schützen können! Vertiefen Sie in dem interaktiven Vortrag Ihre Kenntnisse, stellen Sie Fragen und lernen Sie, wie Sie sicher und effektiv in der digitalen Welt navigieren können.

In Kooperation mit der Servicestelle digitale Senior:innen.

Keine Anmeldung erforderlich, max. Teilnehmer:innenzahl: 50



## Komm sing mit!

Wiener Hilfswerk, Nachbarschaftszentrum 22-Donaustadt  
1220 Wien, Rennbahnweg 27/Stg. 2-3/R1 (Austerlitzgasse)

**24.10.2023, 16:00–17:30 Uhr**

Wir alle können singen! Mit Begeisterung, Lust & Laune singen wir in gemütlicher Runde alt bekannte und schöne Lieder, die einfach mitgesungen werden können. Viel Spaß!

**Anmeldung:** 1.9. bis 23.10.2023

**Tel.:** 01/5123661-3650, **E-Mail:** nbz22@wiener.hilfswerk.at

**Anmelde-Website:** nbz22@wiener.hilfswerk.at



Mittwoch, 25. Oktober

## Erste-Hilfe-Kurs für Senior:innen

Johanniter Residenz Schichtgründe  
1210 Wien, Erna Musik Gasse 1

**25.10.2023, 13:00–17:00 Uhr**

Wie setze ich einen Notruf ab? Was ist neu bei der Herz-Druck-Massage? Was tun bei Schlaganfall, Herzinfarkt oder Zuckerentgleisung? Diese und viele weitere Fragen werden im Erste-Hilfe-Kurs behandelt.

**Kosten:** freie Spende, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Anmeldung:** 1.9. bis 15.10.2023, **Tel.:** 01/470 70 30-2259

**E-Mail:** [ersthilfe.wien@johanniter.at](mailto:ersthilfe.wien@johanniter.at)

**Weitere Informationen:** [www.johanniter.at](http://www.johanniter.at)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Sonderführung Wiener Rathaus

1010 Wien, Friedrich-Schmidt-Platz 1

Treffpunkt: Stadtinformation, 15 min. vor Beginn der Führung

**25.10.2023, 15:00–16:30 Uhr, weiterer Termin: 11.10.2023**

Der PVÖ Wien lädt zu einer Sonderführung ins Wiener Rathaus ein! Erfahren Sie Wissenswertes zum historischen Gebäude. Im Anschluss gibt es einen Stehempfang in den Räumen des Wiener Landtagspräsidenten. Eine Anmeldung ist nur beim PVÖ möglich und nach Bestätigung gültig.

**Anmeldung:** 1.9. bis 10.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** 01/319 40 12, **E-Mail:** [pvoe-wien@pvoe.at](mailto:pvoe-wien@pvoe.at)



**PENSIONISTEN  
VERBAND  
WIEN**

## Fit & Aktiv mit der Senior:innen- und Bewegungsrunde

1100 Wien, Landgutgasse 6-8

**25.10.2023, 10:00–11:00 Uhr und 14:30–16:30**

Das Wiener Rote Kreuz bietet unterschiedliche Angebote für Senior:innen an, um bis ins hohe Alter fit zu bleiben. Körperliche und geistige Betätigungen stehen im Vordergrund und in der Gruppe machen die abwechslungsreichen Aktivitäten einfach mehr Spaß! Kommen Sie vorbei und lernen Sie die Bewegungsrunde (vormittags) oder die Senior:innenrunde (nachmittags) kennen.

Keine Anmeldung erforderlich, max. Teilnehmer:innenzahl: 15 (Bewegungsrunde 10 Uhr), 20 (Senior:innenrunde 14:30 Uhr)

**Weitere Informationen:** 01/795 803 705

[www.roteskreuz.at/wien/freiwillige-soziale-dienste](http://www.roteskreuz.at/wien/freiwillige-soziale-dienste)



WIENER ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*



Foto: WRK/Markus Hechenberger



**Mittwoch, 25. bis Freitag, 27. Oktober**

## **Wiener Sicherheitsfest**

1010 Wien, Rathausplatz

**25.10.2023, 9:00–14:00 Uhr**

**26.10.2023, 9:00–17:00 Uhr**

Beim Wiener Sicherheitsfest dreht sich alles um das Thema Sicherheit. „Die Helfer Wiens“ präsentieren sich gemeinsam mit den Wiener Hilfs- und Einsatzorganisationen, Abteilungen der Stadt Wien und befreundeten Organisationen. Geboten wird die größte Sicherheitsleistungsschau Österreichs und ein informatives und spannendes Programm für die ganze Familie.

**Weitere Informationen:** [diehelferwiens.wien.gv.at](http://diehelferwiens.wien.gv.at)



## **Barriere\*FREI\*Tag: Kunst gemeinsam erleben im Ephesos Museum**

1010 Wien, Heldenplatz, Eingang: Haus der Geschichte Österreich

**27.10.2023, 15:00–16:00 Uhr**

Führungen für Menschen mit Demenz bzw. Vergesslichkeit und ihren Begleitpersonen: Ephesos war eine der bedeutendsten Städte der Antike und liegt heute in der Türkei. Seit dem Jahr 1895 legen österreichische Archäolog:innen die Ruinen frei. So kamen zahlreiche Objekte nach Wien. Machen Sie sich ein Bild von dieser großartigen Stadt!

**Anmeldung:** 1.9. bis 20.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 16

**Tel.:** 01/525 24-5210, **E-Mail:** [julia.haeussler@khm.at](mailto:julia.haeussler@khm.at)

**Weitere Informationen:** [www.khm.at/erfahren/  
kunstvermittlung/barrierefreie-angebote](http://www.khm.at/erfahren/kunstvermittlung/barrierefreie-angebote)



## Führung durch das Jörgerbad

Jörgerbad der Stadt Wien, Treffpunkt im Eingangsbereich  
1170 Wien, Jörgerstraße 42-44

**30.10.2023, 10:00–11:30 Uhr**

DI Hubert Teubenbacher, Wiens Bäder-Chef, führt persönlich durch Wiens ältestes Hallenbad. Erfahren Sie spannendes über die Geschichte des Kaiser-Franz-Joseph-Bads, wie es anfänglich hieß und die Wiener Hygienekultur. Anschließend runden wir den Nachmittag mit gemeinsamer Musik und Tanz ab. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**Anmeldung:** 1.9. bis 29.10.2023, Max. Teilnehmer:innenzahl: 15

**FSW-Kund:innentelefon:** 01/24 5 24

**Weitere Informationen:** [kalender.senior-in-wien.at](http://kalender.senior-in-wien.at)



Montag, 30. Oktober

## Das Archiv der Eisenbahner stellt sich vor

Verein Eisenbahnerheim – Zentrum 166

1050 Wien, Margaretenstraße 166, 4. Stock

**30.10.2023, 15:00–18:00 Uhr**

Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie das Archiv der Eisenbahner kennen. Es erwarten Sie Infos zur Geschichte des Eisenbahnerheimes, eine Führung durch die Dauerausstellung sowie ein Blick in das Archiv.

Keine Anmeldung notwendig, max. Teilnehmer:innenzahl: 50

**Weitere Informationen:** [verein@eisenbahnerheim.at](mailto:verein@eisenbahnerheim.at)

**Website:** [www.eisenbahnerheim.at](http://www.eisenbahnerheim.at)

Verein Eisenbahnerheim  
Zentrum 166  
Das Recht der Eisenbahner



## Öffi-Ausbau U2xU5 – Einblicke in ein Jahrhundertprojekt des öffentlichen Nahverkehrs

1070 Wien, Burggasse 1, U2xU3 Station Volkstheater, Aufgang Burggasse (Zwischengeschoß neben dem Service Point),

**31.10.2023, 16:00–18:00 Uhr**

Bei der Führung durch das Infocenter U2xU5 erhalten die Gäste einen Einblick in den Öffi-Ausbau U2xU5. Die Führung verläuft interaktiv – Nach- und Zwischenfragen sind erwünscht.

### Themen:

- Warum ist der U-Bahnausbau wichtig?
- Was bringt der U-Bahnausbau mit sich?
- Wie läuft die Planung ab?
- Welche Vorleistungen benötigt ein U-Bahnausbau?
- Wie wird der U-Bahnausbau ausgeführt?
- Welche verschiedenen Baumaßnahmen gibt es im Tunnelvortrieb?

**Anmeldung:** 1.9. bis 16.10.2023, max. Teilnehmer:innenzahl: 20

**Tel.:** 01/7909 67230, **E-Mail:** [u2u5@wienerlinien.at](mailto:u2u5@wienerlinien.at)

### Weitere Informationen:

[www.wienerlinien.at/infocenter-u2xu5-erleben](http://www.wienerlinien.at/infocenter-u2xu5-erleben)



## Senior:innen-Tage in den Bezirken

### **Donaustadt/Donauzentrum, 4./5.10.2023, 10:00–17:00 Uhr**

Unter dem Motto „Lebensfreude“ gibt es Beratung, Information und Unterhaltung rund um die Themen Gesundheit, Bewegung, Reisen, Betreuung, uvm.

**Donauzentrum, 1220 Wien, Wagramer Str. 94**

### **Floridsdorf, 11.10.2023, 11:00–16:00 Uhr**

Es erwartet Sie bei freiem Eintritt ein spannender Mix aus Beratung, Tipps für den Alltag und Unterhaltung mit zahlreichen und unterschiedlichsten Institutionen.

**1210 Wien, Pius-Parsch-Platz**

### **Margareten, 13.10.2023 von 13:00–18:00 Uhr**

Freuen Sie sich auf Information, Beratung, Musik und vor allem Spaß für alle Margaretn:innen!

**Bezirksvorstellung Margareten, 1050 Wien, Schönbrunner Straße 54**

**Anmeldung: Tel.: 01/4000 05115, E-Mail: post@bv05.wien.gv.at**

### **Favoriten, 16.10.2023 von 10:00–16:00 Uhr**

„Gemeinsam gewinnt – mit Lebensfreude raus aus der Einsamkeit“: Mitmachstationen, Info-Stände, Musik, Tombola und zahlreiche Organisationen mit ihren Angeboten.

**Volkshochschule (VHS) Favoriten, 1100 Wien, Arthaberplatz 18**

### **Währing, 17.10.2023 von 15:00–18:00 Uhr**

Informationstag zum Thema: „Selbstbestimmt im Alter“: Informieren Sie sich über Versorgungssysteme, Wohnformen, Betreuungsmöglichkeiten und Leistungen, die den Alltag leichter machen.

**Amtshaus Währing, 1180 Wien, Martinstraße 100/1. St. u. Festsaal 2. St.**

### **Penzing, 25.10.2023 von 15:00–18:00 Uhr**

Organisationen und Initiativen aus verschiedenen Bereichen informieren zu Gesundheit, Sicherheit, Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag und bei Demenz.

**Bezirksvorstellung Penzing, 1140 Wien. Hütteldorferstraße 188, Pav. 1**

**Anmeldung: Tel.: 01/4000 14115, E-Mail: kommunikation@bv14.gv.at**





## **GEMEINSAM WAS ERLEBEN**

**1.–31. Oktober 2023**

Alle Veranstaltungen des Monats der Senior:innen finden Sie auch auf **[www.seniorinnen.wien](http://www.seniorinnen.wien)**. Besuchen Sie uns auch auf Facebook, direkt auf der Seite der Senior:innenbeauftragten der Stadt Wien Sabine Hofer-Gruber.

Sofern nicht anders gekennzeichnet, ist der Besuch der Veranstaltungen kostenlos. Für den Großteil der Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig.

Auf vielen Veranstaltungen wird fotografiert und/oder gefilmt. Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung auf Websites, Social Media-Kanälen, Print- und Onlinemedien und dergleichen zu.