



Community Nursing

Gesundheitsförderung
in Wien



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

Zeit für Ihre Gesundheit

Sie fragen sich oft...

- wie bleibe ich fit und beweglich?
- wie vermeide ich Stürze und Unfälle?
- wie kann ich sicher und selbstständig zu Hause leben?
- wie kann ich mein Leben gesünder gestalten?
- wo bekomme ich Unterstützung, wenn mir alles zu viel wird?
- was kann ich tun, um besser zu schlafen?
- wie erkenne ich frühzeitig gesundheitliche Probleme?
- wie kann ich mit Stress besser umgehen?
- wo finde ich Angebote in meiner Nähe, die mir guttun?

Wir finden gemeinsam mit Ihnen die passenden Antworten und helfen Ihnen, sich besser im Gesundheits- und Sozialsystem zurechtzufinden.

Unsere kostenlosen Leistungen auf einen Blick:

- Wissensvermittlung durch Veranstaltungen und Vorträge zu gesundheitsfördernden Themen
- Sprechstunden
- Persönliche Beratungen
- Individuelle Hausbesuche in ganz Wien
- Telefonische Beratung



Unsere Leistungen für Betriebe

Auch Betriebe und Firmen können unsere Sprechstunden und Beratungsangebote in ihren Unternehmen nutzen. Wir unterstützen Mitarbeitende in Gesundheitsfragen und bei allgemeinen gesundheitlichen Anliegen direkt vor Ort.

Vortragsthemen zur Gesundheitsförderung


- Sicher zu Hause älter werden - Maßnahmen, Hilfsmittel & Co
- Fit durch die Jahreszeiten
- Darmgesundheit im Fokus
- Vorsorge für die Blase: Wie man Inkontinenz vorbeugen kann
- Vorbereitung auf den Ruhestand
- und vieles mehr!


Kostenlose Beratung zu Gesundheitsförderung und Vorsorge

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die als **Community Nurses** arbeiten, beantworten **kostenlos** Ihre Fragen rund um körperliche und seelische Gesundheit – mit dem Ziel, Ihre **Gesundheit und Lebensqualität** in den eigenen vier Wänden zu stärken.

Community Nursing wird vom Fonds Soziales Wien angeboten.

So erreichen Sie uns

 01 24 5 24

 community-nurses@fsw.at

Weitere Infos, Termine und Adressen
der Sprechstunden finden Sie hier:
www.fsw.at/p/community-nursing





COMMUNITY NURSING

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber, Redaktion, Grafik und Fotos (wenn nicht anders angegeben): Fonds Soziales Wien, Bereich Unternehmenskommunikation, Guglgasse 7–9, 1030 Wien, Tel.: 05 05 379, www.fsw.at; Druck: Foto innen: [gettyimages/skynesher](https://www.gettyimages.com/) Druck: Winkler Kuvert GmbH, Graz. Gedruckt auf ökologischem Papier. Druck- und Satzfehler vorbehalten. 1. Auflage, Stand: Dezember 2025