FONDS SOZIALES WIEN | Für die Stadt Wien

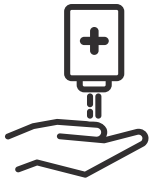
Corona-Virus: Wie können Sie sich schützen?

Mit diesen einfachen Tipps schützen Sie sich selbst und andere Menschen so gut wie möglich vor einer Ansteckung.

Tipp 1

Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich mit Seife. Mindestens 20 Sekunden lang und gründlich. Oder desinfizieren Sie Ihre Hände mehrmals täglich.

Tipp 2

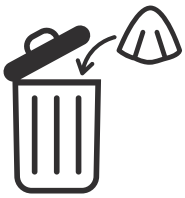


Verteilen Sie das Desinfektionsmittel gut auf den Händen. Lassen Sie es mindestens 30 Sekunden einwirken.

Tipp 3

Wenn Sie husten oder niesen, bedecken Sie Mund und Nase. Am besten mit dem Ellenbogen oder mit einem Papier-Taschentuch.

Tipp 4



Nehmen Sie zum Naseputzen ein Papier-Taschentuch. Werfen Sie es gleich danach in den Mülleimer.

Tipp 5

Verzichten Sie auf das Händeschütteln. Lächeln und nicken Sie stattdessen als Gruß.

Tipp 6

Kennen Sie Menschen, die Anzeichen von Grippe haben? Zum Beispiel Fieber? Dann vermeiden Sie lieber den Kontakt, wenn das möglich ist.